

# Slimm gezond!

EDITIE DELFT E.O.



*Zorg en gezondheid  
bij u in de buurt!*

Raymond van der Ben:

# ‘PMA werkt zowel genezend als preventief!’

**Raymond van der Ben coacht in zijn praktijk mensen met PMA (Progressive Mental Alignment). Het is een nuchtere techniek, gebaseerd op nieuw verworven wetenschappelijke inzichten. Het toont ons de weg naar onafhankelijk denken, voelen, beslissen en handelen zonder angst. PMA is de meest krachtige en directe benadering voor het verkrijgen van een goede gezondheid en innerlijke vrijheid en balans. De grondlegger is Joop Korthuis. Hij is jarenlang holistisch arts geweest en is zich daarna gaan toelagen op het ontwikkelen van deze krachtige methode.**

Van der Ben daarover: ‘Joop Korthuis is de ontdekker van wat we in PMA ‘bad clusters’ noemen; de bron van onze remmende en saboterende onderbewuste besturingsprogramma’s. Deze bad clusters zijn de oorzaak van onze psychosomatische klachten en ziekten. Aangezien 75% van alle ziekten psychosomatisch zijn, krijg je al direct zicht op de ongelooflijk brede inzetbaarheid en kracht van PMA op ons welzijn en onze gezondheid.’  
‘Eerlijk gezegd biedt PMA altijd meer kwaliteit van leven, of je nu klachten

en zoals bij mij zelf bij ADHD(-ADD). Dankzij PMA ben ik vrij van medicatie en behandeling en heb ik een prachtig bedrijf neergezet waar ik trots op ben. Ik ervaar succes, rust en balans en mijn gezondheid is met sprongen vooruitgegaan. PMA is een geschenk, dat ik ooit zelf dankbaar mocht ontvangen en wat ik nu zowel privé als zakelijk graag aan zoveel mogelijk anderen terug geef.’

## Inzicht en transformatie

‘In tegenstelling tot andere coaching methoden zijn de resultaten van PMA blijvend. Wat we ‘opruimen’ met PMA komt nooit meer terug. Waar andere methoden bogen op inzicht en acceptatie, geeft PMA inzicht en transformatie. Mijn cliënten zijn blijer, gezonder, hebben betere relaties en presteren beter op hun werk.’

‘Het gemiddelde aantal sessies ligt op 5. Een sessie duurt twee uur en kost € 150,- ex BTW. Omdat de methode nog vrij nieuw is wordt ze nog niet vergoed via de zorgverzekering. Het voordeel is hier dan weer de effectiviteit, waardoor minder kosten hoeven worden gemaakt voor psychische ondersteuning en medicijngebruik. De eigen bijdrage hiervoor blijft immers stijgen. PMA is dus goedkoper én effectiever dan andere



‘Kwaliteit en veiligheid van cliënten worden gewaarborgd door een lidmaatschap bij de BPC, de landelijke beroepsorganisatie voor PMA coaches, welke onderdeel is van de Nederlandse Organisatie voor Beroepscoaches (NOBCO).’ ●

## Arthur Woensdrecht MBA

*‘Raymond, maakt je bewust van wie je bent, door je te laten inzien hoe je denkt, handelt of voelt. Hij stelt je de juiste vragen, hanteert praktisch voorbeelden van nu en uit het verleden, is open en toegankelijk, weet snel tot de kern te komen door middel van PMA. Het is niet altijd prettig om zaken terug te beleven, maar het ruimt op en verklaart waarom je soms zo handelt. Wil je echt stoppen met oude patronen dan kan ik het van harte aanraden. Spiritualiteit, gevoel en intuïtie spelen een rol waarin hij mij goed heeft geadviseerd. Door zijn kennis, enthousiasme en motivatie heeft hij mijn leven verrijkt.’*



ervaart of niet. PMA werkt daarmee dan ook zowel genezend als preventief. PMA is effectief bij negatieve gedragspatronen, welke we tot op heden niet konden doorbreken, zoals verslavingen en is ook bijzonder effectief bij angststoornissen, fobieën, maar ook autisme

behandelmethoden en coaching technieken waarbij herhaling door terugval en medicatie veelal vaste kosten voor de cliënt vormen. Cliënten besparen daarnaast ook veel tijd (en dus geld), omdat eindeloze aantallen sessies voorkomen worden.’

[www.moeitelooscoaching.nl](http://www.moeitelooscoaching.nl)  
[raymond@moeitelooscoaching.nl](mailto:raymond@moeitelooscoaching.nl)  
Raymond van der Ben  
06 – 236 72 484  
Praktijklocatie: Zoetermeer, ZH